

令和7年度



小学生運動教室



瞬発力・持久力

走るための基礎動作や身体づくり
姿勢づくりのトレーニング

跳躍力・リズム感

高く・遠く・連続ジャンプなど
走り幅跳びにもチャレンジ

空間認知能力

大小、様々なボールを使用
いろいろな球技に繋がる運動

10/20、27、11/17、12/8、15 月曜日 16:30~17:30

対象 小学生1～6年生
定員 25人
場所 中央体育館 アリーナ
受講料 3,500円(全5回)
持ち物 体育館シューズ、飲み物
申込み 9月22日(月) 16:00～申込受付を開始します。

会費持参で直接窓口へお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。
(1人1名分、代理申込の方は18歳以上に限ります。)

その他 「スポーツ教室のきまり」をご覧ください。

教室開始2時間前以降に静岡市南部に大雨・洪水・暴風警報が
発表された場合は休講です。

走る・跳ぶ・投げるなどの基本動作などを身につけるためのトレーニングや身体づくりを行います。運動が苦手な子どもも楽しく参加できる内容です！



【主催】



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

【問合せ】

静岡市中央体育館
(指定管理者(公財)静岡市スポーツ協会)

054-255-1010