

夏休み小学生運動教室

小学1～4年生対象

走り方や投げ方など様々な運動を「楽しそう!」と感じられるようなあそびを交えながら指導します。
運動が苦手でも大丈夫!4日間を通して色々な動きを経験し、体を動かす楽しさを味わいましょう!

【日時】 7月25日・26日・27日・28日
火曜日～金曜日 (全4回)

① 1～2年生 9:30～10:30

② 3～4年生 11:00～12:00

【会場】 南部体育館 アリーナ

運動が苦手でも大丈夫!

【定員】 各40人

【会費】 2,000円

【持ち物】 タオル・飲み物・体育館シューズ

【募集日】 7/14(金) 9:30 窓口にて受付開始

走り方指導



マット運動



ボール運動



なごなご...

