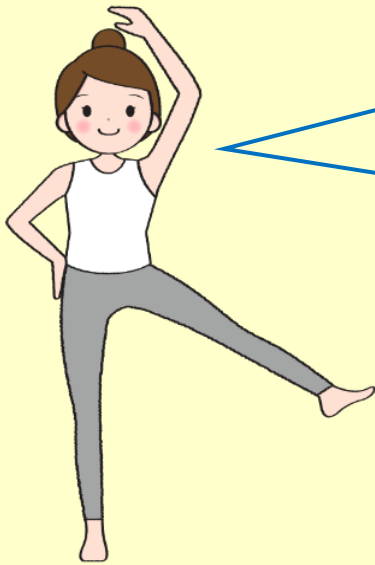


サウンドヨガ教室

10/5、19、26

(全3回 すべて水曜日)

10:45~11:45



音楽にあわせて流れるように
ヨガのポーズをとっていきます。
まるで旅をしているような
気分で1時間を過ごしましょう♪

☆対象 18歳以上の人 (定員100人)

☆受講料 各回 500円

☆会場 中央体育館 アリーナ

☆持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル、マスク

☆申込み 受講料持参で、直接中央体育館アリーナへ
お越しください。



担当インストラクター
栗田 佳苗

※コロナウイルス感染状況などにより、講師や教室内容が変更になる場合がございます。
※開講2時間前に静岡市南部に大雨・洪水・暴風の警報が1つでも発令されたら教室は休講です。

主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



お問合せ

静岡市中央体育館

〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL：054-255-1010