

ストレッチ & エアロビクス教室

ストレッチとエアロビクスで気持ちよく体を動かします。
初めてエアロビクスを体験する方にもオススメ！

令和7年
開催日 4月14日 28日 / 5月19日
6月 9日 23日 / 7月14日
月曜日・全6回
受講料 各回 500円

時間 10:00-11:00
対象 18歳以上 各回25人
会場 清水総合運動場 剣道場
持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物

申込方法
開催当日、
会場にてお申し込みください。
※事前申込不要、受講料当日集金

その他
・「スポーツ教室のきまり」をご覧ください。
・開始時刻2時間前(AM8:00)から終了時刻の間に、静岡市南部に【大雨・洪水・暴風・津波】警報のうち、いずれか1つでも発表されている / された場合は中止となります。

主催 公益財団法人 静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

問合せ 清水総合運動場
静岡市清水区清開 2-1-1
TEL 054-334-5049

