

ストレッチ & エアロビクス 教室

ストレッチとエアロビクスで気持ちよく体を動かします。
初めてエアロビクスを体験する方にもオススメ！

開催日

令和7年度 下記の月曜日・全9回
8/18, 9/22, 10/20,
11/10, 12/8, 12/22,
1/26, 2/16, 3/16

受講料

各回
500 円

時間

10:00-11:00

対象

18歳以上 各回25人

会場

清水総合運動場 剣道場

持ち物

室内シューズ、タオル、飲み物

申込方法

開催当日、
会場にてお申し込みください。
※事前申込不要、受講料当日集金

その他

- ・「スポーツ教室のきまり」をご覧ください。
- ・開始時刻2時間前(AM8:00)から終了時刻の間に、静岡市南部に【大雨・洪水・暴風・津波】警報のうち、いずれか1つでも発表されている / された場合は中止となります。

主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

問合せ

清水総合運動場

静岡市清水区清開 2-1-1

TEL 054-334-5049

