

各月3回
1,500円

令和6年度

ストレッチヨガ

9:30~10:30

北部体育館 柔道場



10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【対象】 18歳以上の人

【定員】 35人

【受講料】 各月1,500円(3回)

【持ち物】 ヨガマット(お持ちの方)・飲み物

【申込方法】 ●10月分 9/26 (木)

●11月分 10/24 (木)

●12月分 11/28 (木) 各日10:35 受付開始

会費持参のうえ、窓口にお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。

(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

【その他】

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

空きがある場合…
教室体験できます
1回600円

当日直接窓口にお越しください



主催



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association



【問合せ】静岡市北部体育館

☎ (054) 255-6262