

# 令和4年度 ストレッチヨガ (ワンコイン)



9月8日・15日・22日・29日

10月6日・13日・20日・27日 (木曜日)

AM10:00~AM11:00

北部体育館 柔道場



対象：18歳以上の人

定員数：各回 35人

受講料：各回 500円

持ち物：ヨガマット(お持ちの方)・マスク・飲み物

申込方法：開講日当日、直接窓口へ (申込順)



主催



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association



【問合せ】

静岡市北部体育館

☎ (054) 255-6262