

令和4年度 ストレッチヨガ



① 2月2日・9日・16日

② 3月16日・23日・30日 (木曜日)

AM9:30~AM10:30

北部体育館 柔道場



対象：18歳以上の人

定員数：各 35人

受講料：各 1,500円(全3回)

持ち物：ヨガマット(お持ちの方)・マスク・飲み物

申込方法：①1/26(木)AM11:05~

②2/16(木)AM10:35~

会費持参のうえ、窓口にお越しください(申込順)



主催



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association



【問合せ】

静岡市北部体育館

☎ (054) 255-6262