

毎月3回開催
各月3回
¥1,500

令和5年度 ストレッチヨガ

AM9:30~AM10:30

北部体育館 柔道場



4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



教室体験も
開催します
1回 ¥600-
当日直接窓口にお越しください

対象：18歳以上の人

定員数：各35人

受講料：各1,500円(各月全3回)

持ち物：ヨガマット(お持ちの方)・飲み物

申込方法：4/10(4月開催分)、5/8(5月開催分)、
5/22(6月開催分) AM10:00~

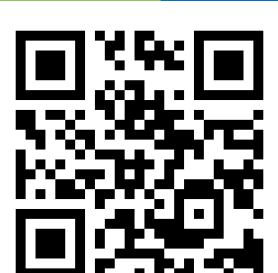
会費持参のうえ、窓口にお越しください(申込順)



主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



【問合せ】

静岡市北部体育館

☎ (054) 255-6262