

各月3回
¥1,500

令和5年度 ストレッチヨガ

AM9:30~AM10:30

北部体育館 柔道場



7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

対象：18歳以上の人

定員数：各35人

受講料：各1,500円(各月)

持ち物：ヨガマット(お持ちの方)・飲み物

申込方法：7月分 6/19、8月分 7/24、9月分 8/21

AM10:00 受付開始

会費持参のうえ、窓口にお越しください

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。

(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

【問合せ】

静岡市北部体育館

☎ (054) 255-6262

教室体験も
出来ます
1回 ¥600-
当日直接窓口にお越しください



主催



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association

