



ストレッチヨガ教室

～ヨガで心と体をリフレッシュしませんか～

【日時】 12月1日(水) 19:00～20:00

【会場】 長田体育館 柔道場

【対象・定員】 18歳以上の健康な女性 20名

【受講料】 500円

【申込み】 11月10日(水) 18:30～申込順

《受講料持参》

直接、長田体育館窓口までお越しください(電話申込不可)

※来館時はマスクをご着用ください。

