

令和6年度

ストレッチヨガ教室



令和6年8月9日(金)
8月20日(火)
9:30～10:30

事前申し込みは不要です。

当日、受講料持参のうえ、東部体育館へお越しください。

- ❁場所 東部体育館 1Fアリーナ
- ❁対象 小学生以上
- ❁受講料 各回500円
- ❁持ち物 運動のできる服装・水分補給用の飲み物・ヨガマット
(持っている方)

※ 開始時刻の2時間前(7:30a.m)から終了時刻までの間に静岡市南部に
[大雨・洪水・暴風]警報のうちいずれか1つでも発表されている/された場合は中止となります。

この教室を受講した方は、「ダンスエアロ教室」
(同日 10:45～開催)が受講料200円OFFとなります!!

主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



静岡市東部体育館
お問合せ (指定管理者: (公財)静岡市スポーツ協会)
TEL: 054-264-8485

短期教室



X

