

令和6年度

# ストレッチヨガ教室



令和7年3月25日(火)  
3月28日(金)  
9:30~10:30

事前申し込みは不要です。

当日、受講料持参のうえ、東部体育館へお越しください。

- ❁場所 東部体育館 1Fアリーナ
- ❁対象 小学生以上
- ❁受講料 各回500円
- ❁持ち物 運動のできる服装・水分補給用の飲み物・ヨガマット(持っている方)

※ 開始時刻の2時間前(7:30a.m)から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報のうちいずれか1つでも発表されている/された場合は中止となります。

この教室を受講した方は、「ダンスエアロ教室」  
(同日 10:45~開催)が受講料200円OFFとなります!!

主催



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association



静岡市東部体育館  
お問合せ (指定管理者: (公財)静岡市スポーツ協会)  
TEL: 054-264-8485

短期教室



X

