

当日参加OK！時間が空いたので体を動かしたい人、一日の疲れを癒したい人、ヨガの沢山のメリットを体験してください。



令和4年度 【夜間】ストレッチYOGA

初心者向けの優しいヨガです

7月6日・13日・20日・27日・8月3日
水曜日

19：00～20：00

北部体育館 柔道場

対象：18歳以上の人

定員：各回 35人

受講料：各回 700円

持ち物：ヨガマット（持っている方）、マスク、飲み物

申込方法：当日直接窓口へ（申込順）

主催



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



【お問合せ】 静岡市北部体育館
☎ (054) 255-6262