

水中運動

～ウォーキング編～

水中で自分のペースに合わせてウォーキングをします

水中運動を勧められたけど、やりかたが不安というそこのあなた！！
ぜひこの教室に参加してみませんか！！



開催日：4/15・4/22・5/13・5/20

5/27・6/3（すべて木曜日）

時間：14:00～14:50

受講料：3,600円

定員：18歳以上の方 20名

場所：静岡市中央体育館 屋内プール

静岡市中央体育館 1階窓口にて 4月2日（金曜日）～申込順で受け付けます。受講料をご持参ください。

※ご来館の際は、マスク着用をお願い致します。

お問い合わせ先

静岡市中央体育館

TEL054-255-1010

