

令和6年度

# 水中運動 11月~12月 (ダンス編)

秋だから美味しいものをたくさん

食べすぎちゃった。どうしよう・・・

とおもっているそこのあなた！！

プールで運動をしてみませんか？

木曜日

全6回

11月7日・14日・21日・28日

12月5日・12日

時間 14:00~14:50

受講料 3600円

場所 中央体育館 屋内プール

対象 18歳以上の方 20人

申込方法 10月17日(木) 10:00~ 申込開始

体育館窓口に受講料をご持参の上、お越しく下さい。

10:00の時点で定員を超えた場合は抽選となります。

※1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限りません。

内容 音楽に合わせて楽しく運動します。

【主催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

静岡市中央体育館

〈指定管理者〉(公財)静岡市スポーツ協会

TEL: 054-255-1010