

鍛えて 緩めて すっきり ヨガ

1回ずつ参加できます
ご都合に合わせてヨガを楽しみませんか？

【日 時】

毎週水曜日(全10回)
9時15分から10時15分まで

5月… 8日、15日、22日、29日

6月… 5日、12日、19日、26日

7月… 3日、10日

【場 所】

清見潟公園スポーツセンター 体育館

【受講料】

1回500円

※予約は不要です。当日、受講料をお支払ください。

【持ち物】

飲み物、タオル
ヨガマット(お持ちの方)

【講 師】

清見潟公園スポーツセンター インストラクター

▽注意事項▽

- ① スポーツ教室のきまりを必ずご確認ください
- ② 駐車場が混雑する場合がございます
北部浄化センター内、臨時駐車場をご利用ください

(公財)静岡市体育協会

清見潟公園スポーツセンター ☎ 054-367-9780