鍛えて緩めてすっきりヨガ

1回ずつ参加できます
ご都合に合わせてヨガを楽しみませんか？

【日　時】

毎週水曜日(全12回)
9時15分から10時15分まで

12月…16日、23日
1月…　6日、13日、20日、27日
2月…　3日、10日、17日、24日
3月…　3日、10日

【場　所】

清見潟公園スポーツセンター 体育館

【受講料】

1回500円
※予約は不要です。当日、受講料をお支払ください。

【持ち物】

飲み物、タオル
ヨガマット(お持ちの方)

来館される際は
マスクを着用
してください

【講　師】

清見潟公園スポーツセンター インストラクター

▽注意事項▽

①気象状況により、休講・中止する場合がございます。
　詳しくは、スポーツ教室のきまりをご確認ください。
②駐車場の混雑が予想されます。
　北部浄化センター内、指定駐車場をご利用ください。

(公財)静岡市体育協会
清見潟公園スポーツセンター　054-367-9780