

鍛えて 緩めて すっきり ヨガ

1回ずつ参加できます
ご都合に合わせてヨガを楽しみませんか？

【日 時】

毎週水曜日(全12回)

9時15分から10時15分まで

4月… 20日、 27日

5月… 11日、 18日、 25日

6月… 1日、 8日、 15日、 22日、 29日

7月… 6日、 13日

【場 所】

清見潟公園スポーツセンター 体育館

【受講料】

1回500円

※予約は不要です。当日、受講料をお支払ください。

【持ち物】

飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

【講 師】

清見潟公園スポーツセンター インストラクター

▽注意事項▽

- ① 気象状況により、休講・中止する場合がございます。
詳しくは、スポーツ教室のきまりをご確認ください。
- ② 駐車場の混雑が予想されます。
北部浄化センター内、指定駐車場をご利用ください。
- ③ 来館される際は、マスクを着用してください。

(公財)静岡市スポーツ協会

清見潟公園スポーツセンター ☎ 054-367-9780