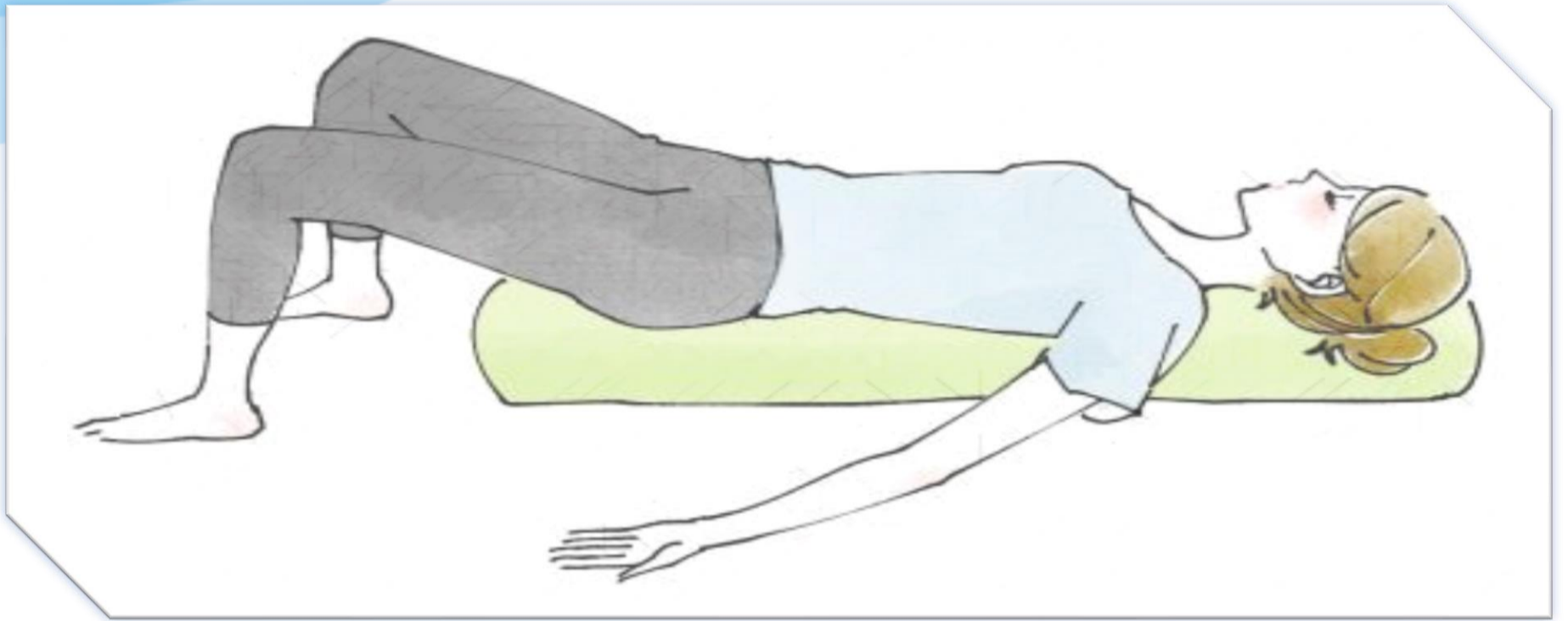


# 姿勢改善！ ストレッチポール教室



○肩凝りや腰痛の気になる方、ストレッチポールを使って身体を整えてみませんか？

日時

令和元年11月2日、9日、16日、30日（全4回）  
土曜日 14時00分～15時00分

会場

西ヶ谷総合運動場 屋内プール 2階会議室

対象

18歳以上の人

定員

10名

受講料

2,000円

申込み

10月12日（土）午前9時より、  
西ヶ谷総合運動場管理棟窓口にて受け付けます。

※申込みは先着順です。

※会費をご持参ください。

問合せ：西ヶ谷総合運動場 ☎054-296-1900