

初心者でも入れる!!

太極拳教室



太極拳は心と体を芯から癒します。

気血の流れを良くして、五臓六腑全体の機能を高め、体内バランスを理想的な状態に保ち、肩こり・腰痛・ストレス解消・集中力アップなどに大きな力を発揮します。

火曜日 全10回

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

講師

大多和 康夫

(日本武術太極拳連盟A級指導員)



時間

10:00~11:30

場所

清水総合運動場 剣道場



受講料

5,000円

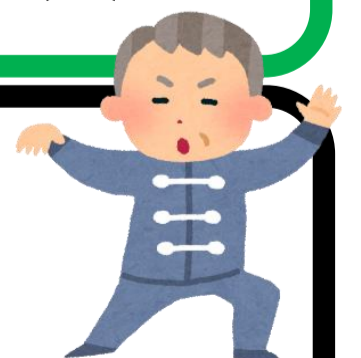
定員

20名



対象

18歳以上の人



申込み

令和2年3月10日(火)9:00~

清水総合運動場体育館窓口にて申込順で行います。

清水総合運動場 054-334-5049