

楽しい運動教室

小学
2・3年生
対象

～運動能力を伸ばそう～

将来のために…

ゴール型

ネット型

ベースボール型

のボール運動の基本的な動き
や能力を学びます

ボール運動が苦手でも大丈夫！

初めは上手にできなくても、

みるみるできるようになります！！

育成します！！

ボールを扱う力

調整力

走力

対人動作の能力



【日時】 10月2日・9日・16日・23日・30日

水曜日 全5回

16時30分から17時30分

【場所】 長田体育館 アリーナ

【会費】 2,500円 定員30名

【持ち物】 運動のできる服装、室内シューズ

タオル、水分補給用の飲み物

【申込み】 9/11(水) 9:00～申込順(会費持参)

※直接、長田体育館窓口にお越しください(電話申込不可)

お問合せ 長田体育館 TEL 054-257-3411