

11月スタート!

# 楽しい運動教室

第2弾

～運動能力を伸ばそう～

将来のために…  
ゴール型・ネット型  
ベースボール型  
のボール運動の基本的な動き  
や能力を学びます

ボールを扱う力  
調整力  
走力  
対人動作の能力  
を育成します!!

ボール運動が苦手でも大丈夫!  
初めは上手にできなくても、  
みるみるできるようになります!!



【日時】 11月6日・13日・20日・27日  
12月4日・11日

水曜日 全6回

16時30分から17時30分

【場所】 長田体育館 アリーナ

【会費】 3,000円 定員30名

【持ち物】 運動のできる服装、室内シューズ  
タオル、水分補給用の飲み物

【申込み】 10/23(水) 9:00～申込順(会費持参)

※直接、長田体育館窓口にお越しください(電話申込不可)

小学  
2・3年生  
対象

お問合せ 長田体育館 TEL 054-257-3411