

教室生募論



東部体育館 短期教室 開講

平成30年度 8月～11月

午前 10:00～11:00

月	
火	青竹を使った体操 定員 25名
水	エアロビクス &キッズ広場 定員 20名
木	70歳以上の ストレッチ体操 定員 50名
金	3歳児と親の体操 定員15組 
土	
日	

午後 13:30～14:30

月	初級ヨガ 定員 40名 
火	イスを使った体操 定員 25名 
水	青竹を使った体操 定員 25名
木	イスを使った体操 定員 25名 姿勢改善 定員 40名
金	青竹を使った体操 定員 25名 姿勢改善 定員 40名
土	
日	



公益財団法人
静岡市体育協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>

問合せ:東部体育館

TEL:054-264-8485