

トランポリン

10月~12月 教室



内容：トランポリンを楽しみ体験してもらいながら、バランス感覚・運動能力・体力向上を目的とする。

実施日：火曜日（祝日等は除く、下記参照）

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

(全6回)

○・・・教室開催日 ■・・・休館日

講師：坂口 久美（静岡県トランポリン協会指導員）

時間：1部 18:00~19:15
2部 19:30~20:45

場所：清水総合運動場 体育館

定員：1部・2部 各10名

受講料：4,200円

対象：小学生から60歳の人（医師から運動を止められていない方）

募集日：令和元年9月17日（火）18:00~18:10までに清水総合運動場体育館にお集まりください。※定員を超えた場合は、その場で抽選になります。
上記の募集開始時刻の2時間前から募集時刻までに、静岡市南部に大雨警報・洪水警報・暴風警報のうちいずれか1つでも発表された場合は下記のとおり延期します。
※9月24日（火）同時刻

