

# トランポリン

## 1月~2月 教室



内 容：トランポリンを楽しみ体験してもらいながら、バランス感覚・運動能力・体力向上を目的とする。

実施日：火曜日（祝日等は除く、下記参照）

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

（全6回）

○・・・教室開催日

■・・・休館日

講 師：坂口 久美 （静岡県トランポリン協会指導員）

時 間：1部 18：00～19：15  
2部 19：30～20：45

場 所：清水総合運動場 体育館

定 員：1部・2部 各10名

受講料：4,200円

対 象：小学生から60歳の人（医師から運動を止められていない方）

募集日：令和元年12月17日（火）18：00～18：10までに清水総合運動場体育館にお集まりください。※定員を超えた場合は、その場で抽選になります。  
上記の募集開始時刻の2時間前から募集時刻までに、静岡市南部に大雨警報・洪水警報・暴風警報のうちいずれか1つでも発表された場合は下記のとおり延期します。  
※12月24日（火）同時刻

