

トランポリン

10月~11月 教室

内容：トランポリンを楽しみ体験してもらいながら、バランス感覚・運動能力・体力向上を目的とする。

実施日：火曜日（祝日等は除く、下記参照）

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

○・・・教室開催日

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■・・・休館日

（全6回）



講師：坂口 久美（静岡県トランポリン協会指導員）

時間：1部 18:00~19:15
2部 19:30~20:45

場所：清水総合運動場 体育館

定員：1部・2部 各10名

受講料：4,200円

対象：小学生から60歳の人（医師から運動を止められていない方）

募集日：令和3年9月14日（火）18:00~18:10までに清水総合運動場体育館にお集まりください。（マスク着用にて）なお、受講料は開講日にお支払いください。
※定員を超えた場合は、その場で抽選になります。なお、上記の募集開始時刻の2時間前から募集時刻までに静岡市南部に大雨警報・洪水警報・暴風警報のうちいずれか1つでも発表された場合は、延期します。
※延期の日時は、お問い合わせください。

