

トランポリン



5月~6月 教室

内 容：トランポリンを楽しみ体験してもらいながら、バランス感覚・運動能力・体力向上を目的とする。

実施日：火曜日（祝日等は除く、下記参照）

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

（全8回）

○・・・教室開催日

■・・・休館日

講 師：坂口 久美（静岡県トランポリン協会指導員）

時 間：1部 18：00～19：15
2部 19：30～20：45

場 所：清水総合運動場 体育館

定 員：1部・2部 各10名

受講料：5,600円

対 象：小学生から60歳の人（医師から運動を止められていない方）

募集日：令和4年4月19日（火）18：00～18：10までに清水総合運動場体育館にお集まりください。（マスク着用にて）

※定員を超えた場合は、その場で抽選になります。なお、上記の募集開始時刻の2時間前から募集時刻までに静岡市南部に大雨警報・洪水警報・暴風警報のうちいずれか1つでも発表された場合は、延期します。

※延期の日時は、お問い合わせください。

