

# 運動あそび教室

— バランス感覚を伸ばそう —



Gボール(バランスボール)を使って  
正しい姿勢・バランス感覚・体幹を鍛えます

初心者でも、運動が苦手な子でも大丈夫!!  
みんなで楽しく運動しよう!



- 【開催日】 6月14日・21日・28日  
7月5日・12日 木曜日(全5回)
- 【時間】 16:15~17:15
- 【場所】 長田体育館 2階 剣道場
- 【対象】 小学校1~2年生
- 【定員】 20人 ※定員になり次第受付を終了します
- 【受講料】 2,500円
- 【持ち物】 ・運動のできる服装 ・室内シューズ  
・タオル ・水分補給用の飲み物
- 【講師】 常葉大学短期大学部 保育科 田村 元延 先生



## 申込方法

平成30年 6月 1日(金) 9時00分~申込順

- ◎ 直接、長田体育館窓口にお越しください(電話申込不可)
- ◎ 9時の時点で定員に達した場合は抽選となります