

保護者の方も
動きます！

運動の“コツ”
お伝えします！

令和6年度

わくわく
親子体操

教室

令和7年

2月22日(土)

10:00~11:00

来年度も
開催します！

In 北部体育館

内容：親子で体操・ダンス・かけっこ
ACPを取り入れた運動など

※『ACP(アクティブチャイルドプログラム)』とは、日本スポーツ協会が開発した
“子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる”運動プログラムです！

対象：3~5歳の子(R6.4/1時点)と保護者50組

受講料：1組1,000円 当日集金※1組3人まで

場所：北部体育館 アリーナ(葵区松富4丁目14-1)

持ち物：体育館シューズ・飲み物・タオル・

外履きを入れる袋

【申込方法】静岡市スポーツ協会HPで受付



令和7年2月3日(月)12:00~申込順

お問合せ 静岡市スポーツ協会

☎054-654-5151



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka City Sports Association