11/5㊌12:00 申込受付開始 !!

～ 未就学児と保護者のための
やさしい運動教室 ～

＼わくわく／
親子体操教室

音楽に合わせて体を動かしたり、スキンシップを取りながら一緒に体操したり、遊びの中で自然に体が動く――。そんな「たのしい！」がいっぱい詰まったプログラムを提供します。ふれあいを通して、親子の距離がぐっと近づく時間を過ごしてみませんか？
体を動かしながら、笑顔とコミュニケーションが自然に広がる、運動教室が初めてのお子様でも安心して参加していただけるやさしい教室です。

親子ふれあい体操！
かんたんダンス！
運動遊びで身体づくり！

マットで風を起こして
細かくした新聞紙を
高く高く噴き上げよう！

2025
11/22 ㊏
10:00 ～ 11:00

パパの参加も
大歓迎！

会場	**北部体育館 アリーナ**（葵区松富 4-14-1）
対象	**年少～年長児と保護者**（R7.4.1 時点で 3～5 歳の子） ※対象年齢外の子は参加できません。
定員	**50 組** ※1組3人まで
受講料	**1,000 円 / 組** ※当日集金
講師	公益財団法人静岡市スポーツ協会　インストラクター
持ち物	体育館シューズ・水分補給用の飲み物・タオル・外履きを入れる袋

申込み ※申込順で受付いたします。

**専用申込フォームより
お申し込みください。**

申込受付開始
11/5㊌ 12:00

他にも色々な教室を
開催しています！

公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

静岡市駿河区曲金 3-1-10 ツインメッセ静岡 西館 2F
TEL：054-654-5151　FAX：054-283-6777
公式 X：@office_SCSA