

保護者の方も
動きます！

運動の“コツ”
お伝えします！

令和6年度

わくわく
親子体操

教室

10月12日(土)

次回は
北部体育館

10:00～11:00

令和7年
2/22(土)

in 清見鴻公園 SC

内容：親子で体操・ダンス・かけっこ
ACPを取り入れた運動など

※『ACP（アクティブチャイルドプログラム）』とは、日本スポーツ協会が開発した
“子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる”運動プログラムです！

対象：3～5歳の子（4/1時点）と保護者40組

受講料：1組1,000円 当日集金※1組3人まで

場所：清見鴻公園 SC 体育館（清水区横砂408-38）

持ち物：体育館シューズ・飲み物・タオル・

外履きを入れる袋



※駐車場の数に限りがあるため、満車の場合は北部浄化センター内指定駐車場を
ご利用いただくか、または公共交通機関をご利用ください。



【申込方法】静岡市スポーツ協会HPで受付
10/1(火)12:00～申込順



お問合せ 静岡市スポーツ協会
☎054-654-5151



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka City Sports Association