



わくわく 親子体操

教室

6月1日(土)
10:00~11:00

in 南部体育館

次回は
清見潟公園 SC
10/12日(土)

次々回は
北部体育館
2/22(土)

内容：親子で体操・ダンス・ヨガ・かけっこ
ACPを取り入れた運動など

※『ACP(アクティブチャイルドプログラム)』とは、日本スポーツ協会が開発した
“子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる”運動プログラムです!

対象：3~5歳の子(4/1時点)と保護者50組

受講料：1組1,000円 当日集金※1組3人まで

場所：南部体育館 アリーナ(駿河区曲金3-1-30)

持ち物：体育館シューズ・飲み物・タオル・

外履きを入れる袋

※駐車場の数に限りがあるため、満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用いただくか、
または公共交通機関をご利用ください。

【申込方法】静岡市スポーツ協会HPで受付
5/13(月)12:00~申込順



お問合せ 静岡市スポーツ協会

☎054-654-5151



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka City Sports Association