

5/12(日) 12:00 申込受付開始!!

／ わくわく

～ 未就学児と保護者のための
やさしい運動教室 ～

親子体操教室

■ ふれあい体操 ■ かんたんダンス ■ 運動あそび etc.

2025

6/7
土

10:00 ～ 11:00



パパの参加も
大歓迎!

音楽に合わせて体を動かしたり、スキンシップを取りながら一緒に体操したり、遊びの中で自然に体が動く——

そんな「たのしい!」がいっぱい詰まったプログラムを提供します。

ふれあいを通して、親子の距離がぐっと近づく時間を過ごしてみませんか?
体を動かしながら、笑顔とコミュニケーションが自然に広がる、運動教室が初めてのお子様でも安心して参加していただけるやさしい教室です。

会場 南部体育館 静岡市駿河区曲金 3-1-30

対象 3～5 歳の子と保護者 (R7.4.1 時点)
※対象年齢外の子は参加できません。

定員 50 組 ※1組3人まで

受講料 1,000 円 / 組 ※当日集金

講師 公益財団法人静岡市スポーツ協会 インストラクター

持ち物 体育館シューズ・水分補給用の飲み物・タオル・外履きを入れる袋

申込み

※申込順

専用申込フォームより
お申し込みください。

申込受付開始

5/12(日) 12:00



他にも色々な教室を
開催しています!



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association

静岡市駿河区曲金 3-1-10 ツインメッセ静岡 西館 2F
TEL : 054-654-5151 FAX : 054-283-6777
公式 X : @office_SCSA

