

大歓迎

エアロビクス初心者の方
音楽に合わせて動くことが好きな方

令和4年度

やさしいエアロビクス



簡単なステップで
とにかく楽しく
動きます！
気軽に
ご参加ください！

① 12月1日、8日、15日、22日（木）

② 1月5日、12日、19日、26日（木）

13:30～14:30

北部体育館 剣道場

【対象】 18歳以上の人

【定員】 各30人

【受講料】 ①②各2,000円（各全4回）

【持ち物】 体育館シューズ・マスク・飲み物

【申込日時】 ①②11/21（月）AM9:00～

会費持参のうえ、窓口にお越しください。（申込順）

主催

公益財団法人

静岡市スポーツ協会

Shizuoka city Sports Association



【お問合せ】 静岡市北部体育館
☎ (054) 255-6262