

(公財) 静岡市体育協会 北部体育館

# やさしい 女性 YOGA

5/12・19・26 6/2・9 毎週水曜日  
北部体育館 柔道場  
19:00~20:00

心のこもったアプローチで、心と身体をリセットします。  
初めての方でも安心して、ヨガのたくさんのメリットを  
体験してください。

対象：20歳以上の女性 定員：20名 金額：¥2,500- (全5回) 持ち物：飲み物 ヨガマット (持っている方)

受付：5/1 (土) 9:00~ 申込順 北部体育館窓口にて

〒420-0941 静岡市葵区松富4丁目14-1 北部体育館 255-6262