

# 令和5年度 やさしい女性YOGA

初心者向けの優しいヨガです



一日の疲れを癒したい人、ゆったりとした動きで気持ち良く身体をほぐしましょう。

3月6日・13日・27日 水曜日

19:00～20:00

北部体育館 柔道場

対象：18歳以上の女性

定員：20人

受講料：¥2,100-（全3回）

持ち物：ヨガマット（持っている方）、飲み物

申込方法：2/28(水) 18:45 受付開始

教室体験も  
出来ます  
1回¥840-

当日直接窓口にお越しください

会費持参のうえ、窓口にお越しください  
※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。  
(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

主催



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association



【お問合せ】 静岡市北部体育館  
☎ (054) 255-6262