

# 令和6年度 やさしい女性YOGA

初心者向けの優しいヨガです

一日の疲れを癒したい人、ゆったりとした動きで気持ち良く身体をほぐしましょう



毎月第2・4水曜日 19:00～20:00

※但し12月は第3・4水曜日

場 所：北部体育館 柔道場

対 象：18歳以上の女性

定 員：20人

受講料：1回700円（便利なチケットも購入できます。）

持ち物：ヨガマット（お持ちの方）、飲み物

申込方法：会費持参のうえ、直接窓口にお越しください。

その他：開始時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に【大雨・暴風・洪水】警報のうち、いずれか1つでも発表されている/された場合は、教室は中止となります。

主催



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association



【お問合せ】 静岡市北部体育館  
☎ (054) 255-6262