

心のこもったアプローチで、心と身体をリセットします
初めての方でも安心してヨガの沢山のメリットを体験してください



やさしい女性 YOGA .vol 2

初心者向けの優しいヨガです

10/6・13・20・11/10・17 毎週水曜日
19:00~20:00
北部体育館 柔道場

対象：18歳以上の女性 定員：20名 会費：¥2,500- (全5回)

持ち物：飲み物、ヨガマット (持っている方) 受付：9/21 (火曜日) 9:00~申込順 北部体育館窓口
(会費持参)

〒420-0941 静岡市葵区松富4丁目14-1
(公財) 静岡市体育協会 北部体育館
255-6262