

心のこもったアプローチで、心と身体をリセットします  
初めての方でも安心してヨガの沢山のメリットを体験してください



# 令和4年度 やさしい女性YOGA Vol.1

初心者向けの優しいヨガです

4/20・27・5/11・18・25 水曜日

19:00~20:00

北部体育館 柔道場

対象：18歳以上の女性

定員：35名

会費：¥2,500-（全5回）

持ち物：マスク、飲み物、ヨガマット（持っている方）

受付：4/13（水曜日）15:00~申込順 北部体育館窓口

（来館時に必ずマスクの着用をお願いします）

（会費持参）

〒420-0941 静岡市葵区松富4丁目14-1  
北部体育館  
(054) 255-6262