

令和3年度 第1期

# やさしい女性ヨガ教室

主催 (公財) 静岡市体育協会

開催日 5月 20日・27日

6月 3日・10日・17日・24日

7月 1日・8日・15日・29日

※7月22日を除く毎週木曜日

時間 19:00～20:00

会場 南部体育館 剣道場

対象 18歳以上の女性

定員 20名

受講料 5,000円 (全10回)

講師 (公財) 静岡市体育協会インストラクター

持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、ヨガマット

申込方法 5月6日(木) 9時より申込順

受講料持参の上南部体育館窓口にお越しくください。

9時の時点で定員に達した場合は抽選になります。

(電話申込不可)

問い合わせ 南部体育館 ☎054-285-1133

