

令和3年度 第2期

やさしい女性ヨガ教室



主催 (公財) 静岡市体育協会

開催日 10月 7日・14日・21日・28日

11月 4日・11日・18日・25日

12月 2日・9日

※毎週木曜日

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更(中止)となる場合があります。

時間 19:00～20:00

会場 南部体育館 剣道場

対象 18歳以上の女性

定員 20名

受講料 5,000円(全10回)

講師 (公財) 静岡市体育協会インストラクター

持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、ヨガマット

申込方法 9月22日(水)18時30分より申込順

南部体育館窓口にお越しください。

18時30分の時点で定員に達した場合は抽選になります。

(電話申込不可)

問い合わせ 南部体育館 ☎054-285-1133