

やさしい女性ヨガ教室

初心者向けの簡単なヨガのポーズをやります♪

- 主 催 (公財) 静岡市スポーツ協会
- 開 催 日 < 9 月 > 15 日・22 日・29 日
< 10 月 > 6 日・13 日・20 日・27 日
< 11 月 > 10 日・17 日・24 日
※毎週木曜日
- ※新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更(中止)となる場合があります。
- 時 間 19:00～20:00
- 会 場 南部体育館 剣道場
- 対 象 18 歳以上の女性
- 定 員 25 名
- 受 講 料 5,000 円 (全 10 回)
- 講 師 (公財) 静岡市スポーツ協会インストラクター
- 持 ち 物 運動のできる服装、飲み物、タオル、ヨガマット
- 申込方法 9 月 8 日 (木) 18 時 30 分より申込順
南部体育館窓口にお越しください。
18 時 30 分の時点で定員に達した場合は抽選になります。(電話申込不可)
- 問い合わせ 南部体育館 ☎054-285-1133



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

