

令和4年度 第3期

水曜

やさしい女性ヨガ教室

初心者向けの簡単なヨガのポーズをやります♪

- 主 催 (公財) 静岡市スポーツ協会
- 開 催 日 <1月> 18日・25日
<2月> 1日・8日・15日・22日
<3月> 1日・8日・15日・22日
※毎週水曜日
- 時 間 19:00～20:00
- 会 場 南部体育館 柔道場
- 対 象 18歳以上の女性
- 定 員 25人
- 受 講 料 5,000円 (全10回)
- 講 師 (公財) 静岡市スポーツ協会インストラクター
- 持 ち 物 運動のできる服装、飲み物、タオル、ヨガマット
- 申込方法 1月11日(水) 18時30分より申込順
南部体育館窓口にお越しください。
18時30分の時点で定員に達した場合は抽選になります。
(電話申込不可)

(問い合わせ)

南部体育館 ☎054-285-1133



公益財団法人

静岡市スポーツ協会

