

# やさしい女性ヨガ教室

開催日 9月5・12・19日  
10月3・10・17・24・31日  
11月7・14日

木曜日全10回

時間 19:00~20:00

会場 南部体育館 剣道場

対象 18歳以上の女性

定員 30名

受講料 5,000円

講師 (公財)静岡市体育協会  
インストラクター 遠藤 美千恵

持ち物 運動のできる服装、飲み物  
タオル、ヨガマット(お持ちの方)

申込方法 8月8日(木)9:00~申込順  
受講料持参の上南部体育館  
窓口にお越しください。  
(電話申込不可)

