

やさしい女性ヨガ教室

開催日 9月3・10・17日
10月1・8・15・22・29日
11月5・12日

木曜日全10回

時間 19:00~20:00
会場 南部体育館 剣道場
対象 18歳以上の女性
定員 15名
受講料 5,000円

講師 (公財)静岡市体育協会
インストラクター 遠藤 美千恵

持ち物 運動のできる服装、飲み物
タオル、ヨガマット(お持ちの方)、マスク

申込方法 8月20日(木)9:00~申込順
受講料持参の上南部体育館
窓口にお越しください。
9:00の時点で定員に達した
場合は抽選になります。
(電話申込不可)

※新型コロナウイルスの影響により教室が中止
になる場合がございますがご了承ください。

問い合わせ:南部体育館 ☎054-285-1133

