

女性限定！ やさしい夜ヨガ教室

初心者向けの簡単なヨガのポーズをやります♪

開催日	<1月> 18日・25日 <2月> 1日・8日・15日・22日・29日 <3月> 7日・14日・21日 ※毎週木曜日
時間	19:00～20:00
会場	南部体育館 剣道場
対象	18歳以上の女性
定員	35人
受講料	7,000円（全10回）
講師	（公財）静岡市スポーツ協会インストラクター
持ち物	ヨガマット（持っている方）、飲み物
申込方法	1月11日（木）19時00分 受付開始 受講料持参のうえ窓口にお越しください。 19時00分の時点で定員に達した場合は抽選になります。 （電話申込不可）

