

令和6年度



やさしいヨガと呼吸法

6/26、7/3、7/17

水曜日 10:45~11:45 (全3回)

【対象】15歳以上の人、各回50人

【受講料】各回500円 ※当日会場でお支払ください。

【会場】中央体育館 アリーナ

【持ち物】ヨガマット(お持ちの方)、飲み物、タオル

【申込み】予約は不要です。当日、受講料500円持参でご来館ください。

【その他】「スポーツ教室のきまり」をご覧ください。

駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

開講2時間前以降に静岡市南部に大雨・洪水・暴風の警報が1つでも発表された場合は教室は休講です。

講師の都合により、教室内容が変更になる場合がございます。

予め、ご了承ください。

【主催】

 公益財団法人
静岡市スポーツ協会

【お問合せ】

静岡市中央体育館
〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉
TEL：054-255-1010