

# やさしいヨガ教室

簡単なポーズで  
心身ともにリフレッシュしませんか？  
初めての方、大歓迎です！

## 7/11・18(木)全2回

時間 10:30~11:30

定員 概ね50人

受講料 1,000円

会場 北部体育館 柔道場

講師 北部体育館インストラクター

持ち物 ヨガマット（お持ちの方）、飲み物、タオル  
運動のできる服装、受講料（1,000円）

受付時間 6月24日(月)9:00~

直接窓口か電話にて事前申込み順

申込みの際に氏名・住所・電話番号をお伝えください。

※定員になり次第終了します。当日集金します。

北部体育館 ☎054-255-6262

その他

スポーツ教室のきまりをご覧ください。

(公財)静岡市体育協会

