

初めての方でも気軽に！

# やさしいYOGA1

気持ちよく身体を動かしましょう♪

日時

8/4(火)、8/6(木)  
9/17(木)

10:00~11:00

13:30~14:30

定員

18歳以上の方 各回 30名

受講料

各回 500円

会場

北部体育館 柔道場

講師

北部体育館 インストラクター



持ち物

ヨガマット（お持ちの方）、飲み物、タオル、  
運動のできる服装、マスク、500円（受講料）

※来館時は必ずマスクの着用をお願いします。



申込方法

7月27日（月）9:00~

直接窓口または電話にて

事前申込の受付を開始します！（※申込順）

※定員になり次第締め切ります。

※申込みの際に氏名・電話番号をお伝え下さい。

※会費は開催日当日集金します。

その他 スポーツ教室のきまりをご覧ください。



北部体育館 TEL054-255-6262 (公財) 静岡市体育協会

ホームページ <https://shizuoka-sports.or.jp>